

Anudi apoya la equinoterapia como una estimulación psicomotora integral

Sus asociados acudirán un año más a Ekinatur, ubicada en Cella

Redacción
Teruel

La asociación Anudi continuará esta primavera apoyando, por cuarto año, el programa de equinoterapia que desarrolla la asociación Ekinatur, terapias asistidas con animales, en la localidad turolense de Cella (Teruel), ya que está siendo una opción terapéutica con gran aceptación y cada vez son más las personas que se interesan por la actividad.

Anudi apuesta por terapias innovadoras que permitan estimular al máximo las posibilidades de evolución de niños y adultos con diversas patologías, a las que representa, otorgándoles la oportunidad de encontrar una opción de rehabilitación y estimulación global alternativa en los tan escasos recursos terapéuticos de la zona

A través de la equinoterapia se facilita una estimulación psicomotora integral, donde se individualizan los casos, trabajando distintos aspectos motores, cognitivos, de comunicación y emocionales que guían profesionales de la psicología, la fisioterapia y la educación especializados en la técnica.

“Si bien es cierto que para algunas personas que nunca han montado esta experiencia puede significar algo emocionante, para niños o adultos con discapacidad motriz la monta es la oportunidad de desplazarse como nunca lo han hecho. Para ellos significa que se están moviendo porque el caballo tiene un movimiento similar al de un humano”, sostienen los responsables de la asociación turolense.



Uno de los miembros de Anudi acaricia a uno de los caballos de la asociación Ekinatur, ubicada en Cella.

Además, la temperatura del caballo es un grado mayor al del cuerpo humano, lo que favorece a las articulaciones, ligamentos y tendones, cosa que en la terapia tradicional también se puede lograr, pero con una menor intensidad y durabilidad, por lo que los resultados se ven en pocas sesiones con la equinoterapia. La temperatura que transmite el caballo a las caderas va a durar hasta 4 horas, mientras que con masajes es de una hora.

Además el caballo tiene un movimiento tridimensional, es

decir, al avanzar el animal el cuerpo se hace hacia atrás; si se para, hacia adelante; si da la vuelta, el cuerpo gira al lado contrario, por lo que en la monta todo el cuerpo se pone en movimiento. Para las personas con debilidad muscular o discapacidad motriz, al estar el cuerpo en movimiento o ponerlo a través de la monta y los ejercicios, las diferentes partes atrofiadas que se ejercitan envían señales al cerebro y a medida que se sigue estimulando van recuperando su fortaleza, movimiento o su función.

Hay que destacar más beneficios de esta terapia, como la mejora de la autoestima, el estímulo del sistema sensomotriz, el incremento de la interacción social o el respeto y el amor hacia los animales.

La asociación Anudi “lucha” por poder ofrecer a sus asociados distintas actividades, dándole un lugar prioritario a las terapias, ya que es la base para potenciar al máximo el desarrollo y evolución de las personas con necesidades especiales, según explican sus responsables.